

Šiluma namuose: kaip sutaupyti neprarandant komforto

Paprasti būdai mažiau švaistyti šilumą bute ir visame name

Parengė UAB „Mažeikių šilumos tinklai“ | 2026 m. rugpjūtis

Mažesnė sąskaita prasideda nuo paprastų dalykų. Neuždenkite radiatorių, trumpai vėdinkite, sutvarkykite nesandarius langus ir duris. Dar daugiau sutaupoma, kai tvarkingas visas namas ir jo šildymo sistema.

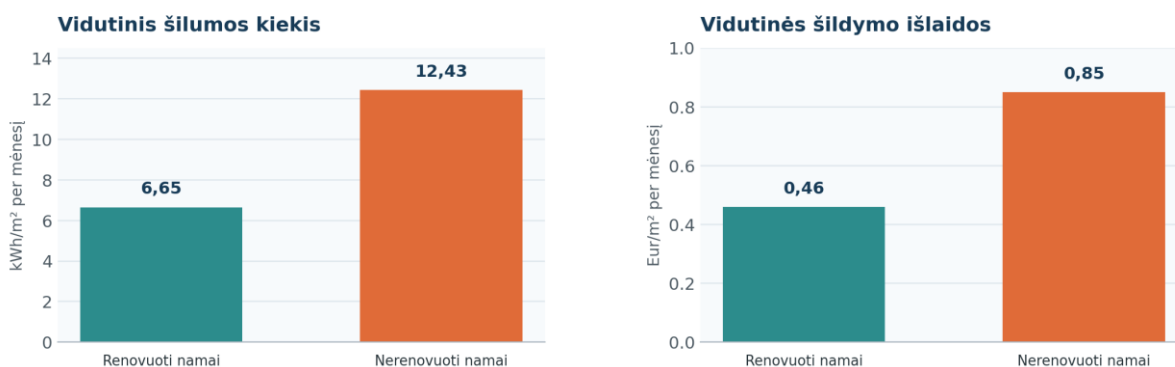
Paprastai. Sąskaita priklauso nuo dviejų pagrindinių dalykų: kiek šilumos sunaudota ir kiek ji kainuoja. Oro nepakeisime, bet šilumos švaistymą galime sumažinti.

1. Kodėl sąskaitos skiriasi?

Sąskaitą už šildymą lemia du pagrindiniai dalykai – šilumos kaina ir sunaudotas šilumos kiekis. 2024–2025 metų šildymo sezoną Mažeikiai buvo tarp miestų, kuriuose šilumos kaina buvo viena mažiausių Lietuvoje. Tačiau net ir esant nedidelei kainai daug lemia namo būklė: ar apšiltintos sienos ir stogas, ar sandarūs langai bei durys ir ar tvarkingai veikia šildymas [1, 6].

2024–2025 metų šildymo sezoną renovuoti Mažeikių daugiabučiai per mėnesį vidutiniškai sunaudojo 6,65 kWh šilumos vienam kvadratiniam metrui, o nerenovuoti – 12,43 kWh. Tai beveik 1,9 karto daugiau. Vidutinės vieno kvadratinio metro šildymo išlaidos buvo atitinkamai 0,46 ir 0,85 euro [1].

Renovuotų ir nerenovuotų Mažeikių daugiabučių palyginimas



2024–2025 m. šildymo sezono mėnesio vidurkiai.

1 pav. Renovuotų ir nerenovuotų Mažeikių daugiabučių 2024–2025 m. šildymo sezono mėnesio vidurkiai [1].

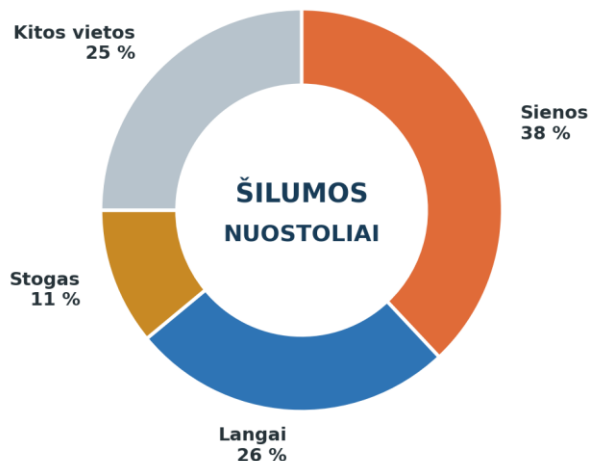
Tą patį sezoną 30,1 proc. daugiabučių sunaudojo iki 10 kWh/m² per mėnesį, 35 proc. – nuo 10 iki 15 kWh/m², 34,4 proc. – nuo 15 iki 25 kWh/m², o 0,5 proc. – nuo 25 iki 35 kWh/m². Vadinasi, daugiau kaip trečdalyje namų šilumos suvartojimas viršijo 15 kWh/m² per mėnesį [1].

2026 metų faktas. Mažeikiuose vidutinės vieno kvadratinio metro šildymo išlaidos sausį buvo 1,65 Eur, vasarį – 1,78 Eur, kovą – 1,19 Eur, o balandį – 0,73 Eur [6]. Vieno mėnesio sąskaita dar neparodo, ar namas taupus: skiriasi oras, šilumos kaina ir šildymo dienų skaičius.

2. Kur dingsta šiluma?

Neatnaujintame daugiabutyje daug šilumos išeina per sienas, langus ir stogą. Pagal LŠTA skelbiamą bendrą pavyzdį per sienas gali būti prarandama apie 38 proc., per langus – 26 proc., per stogą – 11 proc., o kitur – dar 25 proc. [3]. Kiekvienas namas skirtingas, todėl šie skaičiai yra tik orientyras.

Kur dažniausiai prarandama šiluma nerenovuotame daugiabutyje?



2 pav. Orientacinė nerenovuoto daugiabučio šilumos nuostolių struktūra pagal LŠTA skelbiamą informaciją [3].

Vien pakeisti buto langą dažnai neužtenka. Jei sienos ir stogas neapšiltinti, o laiptinės ar rūšio durys nuolat praviros, visas namas vis tiek praranda daug šilumos. Tačiau paprastus darbus verta padaryti nelaukiant renovacijos.

3. Ką galima padaryti savo bute jau šiandien?

1. **Neuždenkite radiatorių.** Sofa, spinta, ilgos užuolaidos ar ant radiatoriaus džiovinami drabužiai neleidžia šilumai pasklisti po kambarį.
2. **Nuvalykite dulkes.** Švarus radiatorius šilumą atiduoda geriau. Valykite jį atvėsusį.
3. **Patikrinkite, ar radiatorius šyla vienodai.** Jei jo dalis lieka šalta, sistemoje gali būti oro arba kitas gedimas. Kreipkitės į šildymo sistemos specialistą – patys daugiabučio sistemos neardykite.
4. **Vėdinkite trumpai.** Langą plačiai atverkite 5-10 minučių. Nelaikykite jo praviro valandų valandas, nes atšals sienos ir baldai.
5. **Sutvarkykite skersvėjį.** Patikrinkite langų ir durų tarpines. Dažnai pakanka sureguliuoti langą arba pakeisti susidėvėjusią tarpinę.
6. **Neperkaitinkite kambarių.** Daugeliui žmonių pakanka 19-21 °C. Temperatūrą mažinkite po truputį, tačiau drėgno kambario neatšaldykite visiškai, kad neatsirastų pelėsis.
7. **Išnaudokite saulę.** Saulėtą dieną atitraukite užuolaidas. Vakare jas užtraukite, bet palikite radiatorių neuždengtą.
8. **Apsvarstykite ekraną už radiatoriaus.** Prie šaltos išorinės sienos įrengtas šilumą atspindintis ekranas gali dalį šilumos nukreipti atgal į kambarį [2].

4. Daugiausia galima sutaupyti sutvarkius visą namą

Vieno buto pastangos padeda, bet didžiausias rezultatas pasiekiamas sutvarkius bendras namo vietas ir šildymo sistemą. Jei vienuose butuose per karšta, o kituose šalta, šiluma greičiausiai paskirstoma netolygiai.

9. **Uždarykite bendrų patalpų duris ir langus.** Laiptinės, tambūro ir rūsio durys turi sandariai užsidaryti.
10. **Apšiltinkite vamzdžius rūsyje.** Pliki vamzdžiai arba vamzdžiai su pažeista izoliacija šildo rūšį, o ne butus.
11. **Sutvarkykite šilumos punktą.** Automatika pati sumažina arba padidina šildymą pagal lauko temperatūrą. Taip namas mažiau perkaitinamas šiltesnėmis dienomis [2, 3].
12. **Sulyginkite šildymą visuose butuose.** Sistema turi būti sureguliuota taip, kad vieni butai neperkaistų, o kiti nešaltų. Šį darbą atlieka specialistas [3].
13. **Patikrinkite gedimus.** Šaltas radiatorius, užimas, nuotėkis ar labai skirtinga temperatūra kambariuose rodo, kad sistemą reikia tikrinti.

5. Mažoji ar kompleksinė renovacija?

Mažoji renovacija – tai šilumos punkto, vamzdžių ir visos šildymo sistemos sutvarkymas: automatika, sistemos suregulavimas, termostatiniai ventiliai ir vamzdžių izoliacija. Atlikus visus reikalingus darbus galima sutaupyti iki 15–20 proc. šilumos. Vien tik pakeitus vieną įrenginį rezultatas gali būti mažesnis [4].

Kompleksinė renovacija apima sienų, stogo ir kitų konstrukcijų apšiltinimą, langų bei durų sutvarkymą ir sistemų atnaujinimą. LŠTA skelbtuose pavyzdžiuose atnaujinti namai sunaudojo apie 31–34 proc. mažiau šilumos [5]. Paprastaiariant, mažoji renovacija gali padėti sutaupyti maždaug penktadalį, o kompleksinė – apie trečdalį šilumos. Tikras rezultatas priklausys nuo namo būklės ir darbų kokybės.

Kaip pasirinkti? Jei vienuose butuose karšta, o kituose šalta - pirmiausia sureguliuokite šildymo sistemą. Jei visas namas sunaudoja daug šilumos - verta vertinti sienų, stogo, langų ir durų būklę.

Šaltiniai

[1] UAB „Mažeikių šilumos tinklai“, 2024–2025 m. šildymo sezono daugiabučių analizė. [Atverti šaltinį](#)

[2] LŠTA, „Šilumos taupymas namuose: kaip sumažinti šildymo išlaidas?“ (2024-03-19). [Atverti šaltinį](#)

[3] LŠTA, „Efektyvumas“ (informacija apie šilumos punktus, sistemos reguliavimą ir nuostolius). [Atverti šaltinį](#)

[4] Aplinkos projektų valdymo agentūra, informacija apie mažąją renovaciją ir galimą 15–20 proc. sutaupymą. [Atverti šaltinį](#)

[5] LŠTA, „Renovacijos nauda žiemą – šiltesni namai ir mažesnės sąskaitos“ (2026-02-04). [Atverti šaltinį](#)

[6] UAB „Mažeikių šilumos tinklai“ 2025–2026 m. medžiaga. 2026 m. mėnesių duomenys yra bendri Mažeikių vidurkiai; jie nėra atskiro namo taupumo vertinimas.

UAB „Mažeikių šilumos tinklai“